

ПРОГРАММА
психологической подготовки ребенка
к стоматологическому лечению



ПРОГРАММА ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ РЕБЕНКА К СТОМАТОЛОГИЧЕСКОМУ ЛЕЧЕНИЮ

Данная программа разработана специалистами Медицинского центра «Консул» и основывается на принципах позитивного введения в стоматологическое лечение. Программа адресована родителям (законным представителям) детей, которые не имеют опыта посещения стоматолога, либо имеют негативные впечатления от процесса лечения.

Цели программы:

- предоставить родителям (законным представителям) информацию о методах психологической подготовки детей к посещению стоматолога;
- обеспечить восприятие ребенком необходимости стоматологического лечения, осуществления профилактики и прочих мероприятий, необходимых для здоровья полости рта.

1 ЭТАП. ДОМАШНЯЯ ПОДГОТОВКА

Важно, чтобы ребенок узнал о пользе профилактики и лечения зубов не только перед походом в стоматологию. Он должен видеть правильный пример: как о своих зубах заботятся родители и как они отзываются о лечении зубов. Только в результате регулярной гигиены ребенок понимает необходимость профилактических осмотров в кресле врача.

При подготовке визита к детскому стоматологу:

| СЛЕДУЕТ | НЕ следует |
|---|--|
| Планировать поход к специалисту, когда ребенок бодрый и активный. | Говорить, что лечить зубы – «не больно и не страшно». Малыш не знает и не должен знать, что стоматологические манипуляции могут быть болезненными. |
| Рассказать, что «когда мама и папа были маленькими, они тоже ходили к стоматологу». | Употреблять слова: «сверлить», «укол» или «чуть-чуть поболит», «потерпеть». |
| Пояснить, что добрый доктор просто хочет подружиться с вашим малышом. Посмотреть, как быстро он растет, а вместе с ним – и его зубки. | Выбирать первую попавшуюся клинику по принципу «ближе к дому». |

ВАЖНО!

От того, каким будет **ПЕРВОЕ впечатление** от встречи с детским стоматологом, зависит все дальнейшее отношение к врачам и здоровью своих зубов.

ПОЧЕМУ ВАЖНО ЛЕЧИТЬСЯ В СПЕЦИАЛИЗИРОВАННОМ ДЕТСКОМ ОТДЕЛЕНИИ МЕДИЦИНСКОГО ЦЕНТРА «КОНСУЛ»

- Только у нас есть **администратор-аниматор**, который доброжелательно встретит ребенка в холле клиники, познакомит ребенка с клиникой, поиграет в игровой комнате, поможет настроиться на лечение.
- В нашей клинике основой детского стоматологического приема является **безболезненность манипуляций**. В качестве ведущего метода обезболивания принята местная анестезия.
- Хрупкие **молочные зубы требуют особо бережной работы**, анатомические особенности которых досконально знают врачи с «детской» специализацией.
- **Яркая обстановка и улыбчивые детские стоматологи** настраивают на дружелюбный лад.
- **Психологическая устойчивость и эмоциональный опыт** детского доктора – важный аспект успешного взаимодействия с ребенком.
- **Специальная детская комната** с игрушками и раскрасками не даст ребенку заскучать и пробудит только положительные эмоции.
- Каждый ребенок после окончания лечения получает **игрушку в подарок**.

ПЕРЕД ПРИЕМОМ:

Опыт многих врачей показывает, что лучшее время для приема маленьких детей — утро, т. к. малыш выспался, покушал и очень активен. Детей школьного возраста лучше назначать на вторую половину дня.

Возьмите с собой любимые игрушки, книги.

Приходите на прием на 15 минут пораньше, чтобы у ребенка была возможность освоиться в незнакомом месте, а у Вас — время спокойно заполнить все необходимые документы.

Ребенок должен приходить на прием сытым.

2 ЭТАП. ЗНАКОМСТВО С ВРАЧОМ

В случае отсутствия болевого синдрома и необходимости срочного лечения, мы рекомендуем начать знакомство ребенка с клиникой и лечащим врачом **с профилактического осмотра и гигиены**. В режиме этого посещения ребенок сможет познакомиться с окружающей обстановкой. Врач и ассистент расскажут ребенку в доступной для него форме с учетом его возраста и особенностей характера о предстоящем в следующий визит лечении, познакомят с

инструментами и принципами их работы, почистят зубки разными вкусными пастами.

Также в нашей клинике после знакомства ребенку обычно предлагается нарисовать свои впечатления о первом визите, враче, клинике и т.п.

3 ЭТАП. ЛЕЧЕНИЕ.

Процесс лечения зубов у ребенка проходит в специально оборудованном кабинете, в активной игровой форме, под местным обезболиванием. Выбор метода местного обезболивания при лечении и удалении зубов, операциях вне и внутри полости рта обусловлен не только характером специфической патологии, но и особенностями психоэмоционального состояния и возрастом ребенка.

Методы местного обезболивания: аппликационный и инъекционный (инфильтрационная и проводниковая анестезия);

Детский стоматолог обязательно познакомит ребенка с ходом лечения и назовет все свои действия в доступной форме. У детского стоматолога для этого существует свой интересный словарь.

1. Бормашина – **зубная щетка** с маленькой щеточкой, похожая на электрическую, которая умеет чистить даже самые труднодоступные места.
2. Анестезия (инъекция) – **сонная водичка**, которой поливают около зубика, чтобы он уснул, чтобы он не слышал, как его будут мыть и чистить от микробов (червячков, которые залезли в зубик). А еще вместе с зубом уснет десенка, щечка и губка, а когда малыш придет домой, они проснутся. Еще «анестезия» может быть «прививочкой» (для более старших детей), для того чтобы от дырочки в зубе не заражались другие зубки.
3. Большой валик (который используется для изоляции зуба от языка и щеки) – **ваточка**, которая вытирает зубик, чтобы на него не полилась слюна.
4. Гель для пломбы – **кислый яблочный джем** от микробов.
5. Аппликатор для адгезива (клеящий материал для пломбы) – **кисточка**, которая подметает зубик, чтобы не осталось хвостиков от микробов-червячков.
6. Пломба – **крышечка**, которая приклеивается на зубик, чтобы в него не залезли больше никакие червячки-микробы.
7. Камень для шлифовки/полировки пломбы – это **морской камушек**, который гладит зубик, чтобы он тебе не мешал
8. Резиновый полировочный бор – это **резиновый мячик**, который катается по зубу и делает его гладким, как лед.

ВАЖНО!

Дополнительные рекомендации:

- ✓ Если Вы начали лечение в нашем центре, то **рекомендуем не делать длительных перерывов** между посещениями, чтобы нам с Вами снова не пришлось начинать с привыкания к клинике.
- ✓ Если Вы имеете негативный опыт посещения врача-стоматолога, врачей любых других специальностей, чтобы не усиливать стоматолофобию, **планируйте первый визит без лечения.**

- ✓ *Если Вы ответственно относитесь к здоровью своего ребенка, рекомендуем детям до 7 лет раз в 3 месяца **приходить к своему лечащему врачу на профилактический осмотр**, детям от 7 лет — каждые полгода.*

Выполнение этих нехитрых правил поможет Вам и Вашему ребенку с раннего возраста обеспечить полноценный уход и контроль за состоянием сначала молочных, а в дальнейшем и постоянных зубов.

**Примите во внимание все наши рекомендации
и Ваш ребенок с радостью и гордостью будет заботиться о своем здоровье!**

Несколько заключительных советов для родителей:

1. **Начиная с раннего возраста**, воспитывайте у ребенка заботу о зубах в виде соблюдения гигиены, полости рта, своевременного посещения стоматолога с целью контрольных осмотров и профилактики.
2. **Ни в коем случае не говорите ребенку**, что он должен чистить зубы, чтобы ему не пришлось идти к стоматологу.
3. **Не допускайте в семейном кругу** в присутствии ребенка разговоров о болезненности лечения зубов.
4. **Планируя визит к стоматологу**, не заостряйте на этом внимания. Готовьте ребенка к визиту как к чему-то естественному.
5. **Хорошей подготовкой может послужить просто рассказ** одного из взрослых о собственном опыте лечения зубов, включая негативные впечатления, но без эмоциональной окраски и без акцента на них.
6. **Не обманывайте ребенка**, говоря о том, что врач ничего не будет делать. Придя к врачу, он поймет, что это не так и перестанет доверять Вам. Настройте его на то, что ему посмотрят ротик, посчитают зубки и т. п.
7. **Не следует говорить ребенку:** "Не бойся, это будет не страшно, это не больно". Ребенок еще не знает, что надо чего-то бояться.
8. **Дома целесообразно проиграть посещение врача** (зайти в кабинет, посидеть в кресле, открыть рот и др.). Это познакомит ребенка с тем, что его ожидает.
9. **Беседуя с ребенком, обязательно подчеркните**, что все время будете находиться рядом и поддерживать его.