**ПАМЯТКА ПО УХОДУ ЗА ПОЛОСТЬЮ РТА**

**ПОСЛЕ РЕСТАВРАЦИИ ЗУБОВ КОМПОЗИТНЫМ МАТЕРИАЛОМ**

После проведения художественной реставрации, восстановления коронковой части зуба композитным материалом напоминаем, что качество реставрации может снизиться в результате:

* употребления в пищу красящих продуктов (крепкий чай, кофе, свекла, черника, красное вино);
* полоскания полости рта настоями трав;
* использования некоторых противомикробных препаратов (хлоргексидин, фуксии, фурациллина, метиленовый синий, бриллиантовый зелёный, йод);
* использования антибактериальной зубной пасты;
* применения губной помады;
* неудовлетворительной гигиены полости рта;
* наличия вредных привычек (курение, откусывание ниток, раскусывание орехов и семечек).

С целью сохранения качества реставрации НЕОБХОДИМО выполнять следующие рекомендации:

* проводить **профессиональную гигиену полости рта** **каждые 6 месяцев**;
* посещать стоматолога каждые 6 месяцев для контроля и возможной коррекции (шлифовка, полировка пломб);
* проводить санацию полости рта с последующим рациональным протезированием с целью восстановления жевательной эффективности и предотвращением откола тонких стенок зуба;
* регулярно проводить курс реминерализующей терапии по схеме, назначенной врачом, для профилактики рецидива кариеса и выпадение пломбы;
* проводить лечение у врачей смежных специальностей при наличии общих заболеваний, проявляющих патологию зубочелюстной системы.

**Необходимо помнить, что любая композитная реставрация зуба с восстановлением половины и более объема коронки зуба, является временной и требует покрытия керамической коронкой.**

*Имеются противопоказания, необходимо ознакомиться с инструкцией по применению или проконсультироваться со специалистом.*

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| |  |  | | --- | --- | |  | *Если вы хотите поделиться впечатлениями о приеме напрямую с руководством клиники, напишите здесь.*  *ООО ЦЭМ «Консул СТ» Нижний Тагил, Уральский проспект, 81  +7 3435 44 33 00 konsul-st.ru* | |  |