

**ПАМЯТКА ПО УХОДУ ЗА ПОЛОСТЬЮ РТА**

**ПОСЛЕ РЕСТАВРАЦИИ ЗУБОВ КОМПОЗИТНЫМ МАТЕРИАЛОМ**

После проведения художественной реставрации, восстановления коронковой части зуба композитным материалом напоминаем, что качество реставрации может снизиться в результате:

* употребления в пищу красящих продуктов (крепкий чай, кофе, свекла, черника, красное вино),
* полоскания полости рта настоями трав,
* использования некоторых противомикробных препаратов (хлоргексидин, фуксии, фурациллина, метиленовый синий, бриллиантовый зелёный, йод),
* использования антибактериальной зубной пасты,
* применения губной помады,
* неудовлетворительной гигиены полости рта,
* наличия вредных привычек (курение, откусывание ниток, «лузганья» семечек).

С целью сохранения качества реставрации НЕОБХОДИМО выполнять следующие рекомендации:

* проводить **профессиональную гигиену полости рта** **каждые 6 месяцев**,
* посещать стоматолога каждые 6 месяцев для контроля и возможной коррекции (шлифовка, полировка пломб),
* проводить санацию полости рта с последующим рациональным протезированием с целью восстановления жевательной эффективности и предотвращением откола тонких сеток зуба,
* регулярно проводить курс реминерализующей терапии по схеме, назначенной врачом, для профилактики рецидива кариеса и выпадение пломбы,
* проводить лечение у врачей-интернистов при наличии общих заболеваний, проявляющих патологию зубочелюстной системы