**ПАМЯТКА ПО УХОДУ**

**ЗА НЕСЪЕМНЫМИ ОРТОПЕДИЧЕСКИМИ КОНСТРУКЦИЯМИ**

**ГЛАВНОЕ – тщательный уход!**

1. Чистите зубы 2 раза в день по 2 минуты. Уделяйте особое внимание придесневой области зубов и искусственных реставраций.

2.После еды устраняйте остатки пищи из межзубных промежутков и вокруг несъёмных конструкций. Используйте зубную нить, ершики и ирригатор.

3. Исключите твердые продукты: леденцы, орехи, сухари, лед.

4. Посещайте врача-стоматолога согласно утвержденному плану – 1 раз в 6 месяцев для

планового осмотра.

5. Раз в полгода проходите процедуру профессиональной гигиены полости рта.

**ВАЖНО:** при появлении ощущения некорректного смыкания зубов, чувстве завышения прикуса или подозрении на смещение или повреждение установленных ортопедических конструкций запишитесь на осмотр к врачу-стоматологу-ортопеду как можно скорее.

*Имеются противопоказания, необходимо ознакомиться с инструкцией по применению или проконсультироваться со специалистом.*

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|

|  |  |
| --- | --- |
|  | *Если вы хотите поделиться впечатлениями о приеме напрямую с руководством клиники, напишите здесь.* *ООО ЦЭМ «Консул СТ» Нижний Тагил, Уральский проспект, 81 +7 3435 44 33 00 konsul-st.ru* |

 |  |