**СЪЕМНЫЕ ПРОТЕЗЫ — ЭТО КРАСИВО И КОМФОРТНО,**

**ЕСЛИ СОБЛЮДАТЬ ПРАВИЛА**

1. Начальные ощущения чужеродности, неловкости, обильное слюноотделение, изменение вкуса скоро пройдут. Наберитесь терпения.
2. Чтобы преодолеть неуверенность в разговоре из-за нечеткого произношения отдельных звуков — необходимо больше читать вслух, разговаривать, читать скороговорки, и скоро Ваша речь восстановится в полном объеме.
3. Протез в первые дни при приеме пищи может давить на некоторые участки десны. Для устранения этого необходимо обратиться к врачу по предварительной записи, надев протез за сутки до визита для того, чтобы врач мог определить место надавливания и провести коррекцию.
4. Если Вы прикусываете щеки, необходимо использовать леденцы или другие сосательные конфеты, положив их между щекой и протезом, и со временем это пройдет.
5. Если протез вызывает тошноту — делайте чаще глотательные движения, сосите
6. Для ускорения привыкания к протезу можно месяц не снимать его на ночь.
7. Для улучшения адаптации к фиксации съемных протезов возможно использование адгезивных средств, рекомендованных врачом (Corega, Protefix крем для фиксации зубных протезов).

**Особенности приема пищи**

1. Начинайте с мягкой пищи, которую можно легко жевать. Режьте пищу на кусочки и откусывайте понемногу, тогда Вам будет легче.
2. Ешьте, не спеша, медленно, равномерно пережевывайте пищу на обеих сторонах.
3. Если Вам изготовили протез на полностью беззубую челюсть, то откусывать пищу необходимо боковой группой зубов, а не центральными, что может дополнительно привести к нарушению фиксации протеза.
4. Нельзя пользоваться съемными протезами для раскусывания твердой пищи (сухарей, сахара, орехов и т. п.).

**Хранение протеза**

1. На ночь протез необходимо снимать: слизистая оболочка рта должна отдыхать от давления, если врач не рекомендовал иное.
2. Хранят протез — в любой закрывающейся емкости с перфорациями (желательно специальный контейнер): на дно кладется влажная салфетка для создания атмосферы, насыщенной водными парами.
3. Не рекомендуется хранить протез в воде, т. к. происходит изменение его прочности и внешнего вида.

**Уход за протезами и гигиена полости рта**

1. Съемный протез должен очищаться вне полости рта не менее 2 р/день (вечером, перед сном и утром после завтрака) зубной щеткой средней жесткости.
2. В течение дня после каждого приема пищи необходимо тщательно прополаскивать полость рта и по возможности промывать протез струей воды (очень удобно в этом случае использовать ирригатор).
3. Посещайте гигиениста 1 р/ 6 мес., делайте профессиональную гигиену полости рта и протезов.
4. Используйте специальные таблетки для очистки съемных протезов (Corega, Protefix и др.)

**ВАЖНО ПОМНИТЬ: ВАШ ПРОТЕЗ — ЭТО ЦЕННАЯ ВЕЩЬ**

* Если протезом не пользоваться долгое время — он может стать негодным.
* Нельзя мыть протез горячей водой — может деформироваться.
* Во избежание поломки протеза надо снимать и одевать его согласно указаниям врача.
* При нарушении фиксации протеза — балансировка, тугая или слабая фиксация, удаление одного или нескольких зубов — обращайтесь к врачу.
* После приемки съемного протеза в течение первых 6 месяцев необходимо провести перебазировку для лучшего его прилегания.
* При поломке протезов нельзя склеивать их каким-либо клеем самостоятельно — это может делать только врач, необходимо позвонить в клинику.
* Через 4-5 лет из-за невидимых для глаза изменений в полости рта стоит посетить врача для решения о необходимости замены протеза на новый.

*Имеются противопоказания, необходимо ознакомиться с инструкцией по применению или проконсультироваться со специалистом.*

|  |  |
| --- | --- |
|  | *Если вы хотите поделиться впечатлениями о приеме напрямую с руководством клиники, напишите здесь.*  *ООО ЦЭМ «Консул СТ» Нижний Тагил, Уральский проспект, 81  +7 3435 44 33 00 konsul-st.ru* |