**ПАМЯТКА ПОСЛЕ ПРОВЕДЕНИЯ ПРОЦЕДУРЫ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ГИГИЕНЫ ПОЛОСТИ РТА**

* Не принимайте пищу, не пейте, не полощите рот в течение 30 минут после процедуры;
* Не курите в течение 2 часов после процедуры.
* Воздержитесь от употребления пищи с красящими свойствами на 12 часов (кофе, чай (в том числе и зеленый), кола, красное вино, соевый соус, горчица, кетчуп, свекла, куркума и т д)
* Первое время возможно появление кровоточивости десен, которая проходит на вторые-третьи сутки.
* Воздержитесь от употребления острой, соленой, сладкой, горячей, холодной пищи.
* При появлении чувствительности зубов используйте ополаскиватель со фтором и зубную пасту для чувствительных зубов, временно откажитесь от кислых продуктов.
* Замените зубную щетку на новую. Не забывайте менять зубную щетку каждые 3 месяца.
* Не пренебрегайте рекомендациями специалиста. При назначении дополнительных средств гигиены полости рта, а также при покупке гигиенических наборов рекомендуем посетить школу гигиены нашего центра.
* Рекомендуем повторять процедуру каждые 3-6 месяцев.

*Имеются противопоказания, необходимо ознакомиться с инструкцией по применению или проконсультироваться   
со специалистом.*

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| |  |  | | --- | --- | |  | *Если вы хотите поделиться впечатлениями о приеме напрямую с руководством клиники, напишите здесь.*  *ООО ЦЭМ «Консул СТ» Нижний Тагил, Уральский проспект, 81  +7 3435 44 33 00 konsul-st.ru* | |  |