**ПАМЯТКА ПАЦИЕНТУ ПРИ ИМПЛАНТАЦИИ ЗУБОВ
И ПРОЧИХ ХИРУРГИЧЕСКИХ ОПЕРАЦИЯХ**

**ПЕРЕД ОПЕРАЦИЕЙ**

1. Профессиональная гигиена полости рта не ранее чем за 1 месяц до операции.
2. Общий анализ крови, биохимический анализ крови на сахар не ранее чем за 2 недели до операции. За 1 неделю до операции выслать результаты анализов на почту ***konsul-st@mail.ru***.
3. Вы можете заранее ознакомиться с информированным добровольным согласием на операцию по имплантации зубов.

***Информация находится в открытом доступе на сайте konsul-st.ru «О центре» - «Правовая информация» - «ИДС на имплантацию» и в холле «Правовая информация для пациентов».***

1. Задайте все вопросы врачу до операции, сообщите все о состоянии своего здоровья.
2. Если Вы нервничаете накануне операции, примите успокоительный препарат (Афобазол / Персен) на ночь и за 1 час до приема (настойка пустырника / валерианы на ночь).
3. Воздержитесь от приема кофе и алкоголя в течение суток до операции.
4. За 2 часа до операции рекомендуется принять пищу. Избегайте продуктов с резким запахом, таких как лук и чеснок.
5. Рекомендуется надеть удобную хлопковую одежду без высокого ворота и с коротким рукавом.
6. Не забудьте перевести мобильный телефон в беззвучный режим.

**ПОСЛЕ ОПЕРАЦИИ**

1. Воздержитесь от приема пищи до конца действия местной анестезии (в среднем, 2 часа). Рекомендуется жевать, а также спать на здоровой стороне.
2. После окончания действия анестезии примите обезболивающий противовоспалительный препарат (Ибупрофен 400мг, Нимесулид 100мг).
3. Прием жидкости возможен через 20 минут после операции, без интенсивного ополаскивания полости рта.
4. Воздержитесь от занятий спортом и посещения сауны, горячей ванны до снятия швов.
5. Используйте хирургическую зубную щетку (Curaprox Surgical Megasoft) и местно антибактериальный гель-бандаж (Rapid 30, Montcarrotte). Соблюдение хорошей гигиены полости рта, особенно в области вмешательства, очень важно для успешного заживления послеоперационной раны.

*Имеются противопоказания, необходимо ознакомиться с инструкцией по применению или проконсультироваться со специалистом.*

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|

|  |  |
| --- | --- |
|  | *Если вы хотите поделиться впечатлениями о приеме напрямую с руководством клиники, напишите здесь.* *ООО ЦЭМ «Консул СТ» Нижний Тагил, Уральский проспект, 81 +7 3435 44 33 00 konsul-st.ru* |

 |  |